

ПОЛИТИКА КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ

в отношении обработки персональных данных

Редакция от «13» марта 2026 г.

Настоящая Политика конфиденциальности определяет порядок обработки и защиты информации о физических лицах, пользующихся услугами Исполнителя.

Оператор персональных данных:

Саблина Маргарита Дмитриевна ИНН: 540400082529 E-mail: ritasablina@yandex.ru Телефон: +7 913 208-95-61 Город ведения деятельности: Новосибирск, (далее — Оператор)

1. Общие положения

1.1. Настоящая Политика конфиденциальности разработана в соответствии с требованиями:

— Федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных»

— Федерального закона №149-ФЗ «Об информации»

— иных нормативных актов Российской Федерации.

1.2. Политика определяет порядок обработки и защиты персональных данных пользователей.

1.3. Политика применяется ко всей информации, которую Оператор может получить о пользователях при:

использовании сайта

заполнении форм записи

общении в мессенджерах

участии в консультациях

участии в программах сопровождения

подписке на рассылку

участии в вебинарах и мероприятиях.

1.4. Использование сайта, сервисов, мессенджеров или иных каналов связи Оператора означает согласие пользователя с условиями настоящей политики.

2. Основные понятия

Персональные данные — любая информация, относящаяся к прямо или косвенно определенному физическому лицу.

Обработка персональных данных — любое действие с персональными данными, включая сбор, хранение, использование, передачу, удаление.

Оператор — лицо, организующее обработку персональных данных.

Пользователь — лицо, предоставляющее свои персональные данные оператору.

3. Какие данные могут обрабатываться

Оператор может обрабатывать следующие категории данных.

3.1 Идентификационные данные

имя
фамилия
номер телефона
адрес электронной почты
аккаунты в мессенджерах
город проживания.

3.2 Данные, связанные с оказанием услуг

цели обращения
информация о рационе питания
привычки питания
уровень физической активности
режим сна и отдыха
образ жизни
информация о тренировках.

3.3 Данные о здоровье

В рамках оказания консультационных услуг пользователь может добровольно передавать:

медицинские анализы
показатели организма
жалобы
информацию о состоянии здоровья
рекомендации врачей
результаты обследований.

Такие данные относятся к специальной категории персональных данных.

3.4 Дополнительные данные

Оператор может обрабатывать:
фотографии
результаты программ
переписку
аудио- и видеосообщения
результаты трекеров активности.

4. Цели обработки персональных данных

Персональные данные обрабатываются для следующих целей:

записи на консультацию
оказания услуг
анализа питания
составления рекомендаций
сопровождения клиентов
ведения переписки
предоставления материалов
проведения вебинаров и программ
предоставления доступа к чатам
обратной связи

исполнения договора
выполнения требований законодательства.

5. Правовые основания обработки

Обработка персональных данных осуществляется на основании:
согласия субъекта персональных данных
заключения и исполнения договора
требований законодательства Российской Федерации.

6. Способы обработки персональных данных

Обработка персональных данных может осуществляться:
с использованием автоматизированных средств
без использования автоматизации.

Оператор вправе осуществлять следующие действия с данными:

сбор
систематизацию
накопление
хранение
уточнение
использование
передачу
блокирование
удаление.

7. Условия передачи данных третьим лицам

Оператор вправе передавать персональные данные третьим лицам в следующих случаях:

- для исполнения договора
- при использовании сервисов оплаты
- при использовании сервисов рассылок
- при использовании сервисов видеосвязи
- при использовании сервисов хранения данных.

Передача данных возможна только в объеме, необходимом для оказания услуг.

Передача данных государственным органам осуществляется только в случаях, предусмотренных законодательством.

8. Хранение персональных данных

Персональные данные хранятся:

в течение срока оказания услуг

в течение срока действия договора

в течение срока, необходимого для защиты прав оператора
либо до момента отзыва согласия пользователем.

9. Защита персональных данных

Оператор принимает необходимые меры для защиты персональных данных.

Такие меры включают:

- ограничение доступа к данным
- использование паролей
- защиту каналов передачи данных
- антивирусную защиту
- организационные меры безопасности.

10. Права субъекта персональных данных

Пользователь имеет право:

- получать информацию об обработке персональных данных
- требовать уточнения данных
- требовать удаления данных
- отзывать согласие на обработку данных
- получать информацию о сроках хранения данных.

11. Отзыв согласия

Пользователь вправе отозвать согласие на обработку персональных данных.

Отзыв осуществляется путем направления уведомления оператору по электронной почте.

После получения уведомления оператор прекращает обработку данных, если иное не предусмотрено законодательством.

12. Использование файлов cookies

Сайт и сервисы Оператора могут использовать файлы cookies для:

- анализа посещаемости
- улучшения работы сайта
- корректного отображения страниц.

Пользователь может отключить использование cookies в настройках браузера.

13. Конфиденциальность переписки

Оператор обязуется не раскрывать переписку, сообщения, аудио- и видеоматериалы пользователя третьим лицам, за исключением случаев, предусмотренных законодательством.

14. Изменение политики

Оператор вправе вносить изменения в настоящую Политику конфиденциальности.

Новая редакция вступает в силу с момента её публикации.

15. Контактная информация

По вопросам обработки персональных данных пользователь может обратиться к оператору:

E-mail: ritasablina@yandex.ru

Телефон: +7 913 208-95-61